

## 災害時訓練

今年度は、非常食であるアルファ米を使って災害時訓練を行いました。初めて作る職員ばかりでしたが、皆で協力しながら約70食分のご飯を作りました。



お湯を入れて、よくかき混ぜ15分待つと炊き立てのようなお飯ができあがります。



手袋を付けて職員皆で、ご飯をよそいます。



アルファ米は日持ちのする災害時用食品ですが、普段食べているご飯と同じように、美味しく頂きました！

## 新人紹介



介護職員

**エカ サンティ**

趣味・特技…バドミントン

今後どんな職員になっていきたいか  
元気で優しく仕事をしたいです。



介護職員

**ワヒュ アユク クリニヤサリ**

趣味・特技…読書、料理

今後どんな職員になっていきたいか  
これから勉強や成長していく為に、あらゆる過程と課題をこなしていき、スキルを向上させたいです。



介護職員

**天田 拓海 (テンダ タクミ)**

趣味・特技…ドライブ、ライブへ行くこと

今後どんな職員になっていきたいか  
入居者さまとご家族さまに信頼される職員になりたい。

## 編集後記

今年も残すところあとわずかになりました。少しずつ施設の中でも感染対策に留意しながら行事が増え嬉しく思います。引き続き感染予防、入居者様の体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。  
(担当/福井)

発行日：令和6年12月  
発行元：高齢者総合ケアセンター ひらはらの郷  
〒722-0018 尾道市平原一丁目10番30号  
TEL (0848) 21-2223 (代表)  
FAX (0848) 21-3001

# ひらはら便り

ひらはらの郷広報誌





# 敬老会

9月13日に敬老会を行いました。  
ユニット毎にレクリエーションをして楽しんでいただき、本  
年度歳祝の入居者様に記念品とメッセージカードをお渡しし  
て、お祝いをさせていただきました。  
これからも皆様にお元気で過ごしていただけますよう精一杯  
お手伝いさせていただきます。





# 秋の散歩

施設内と尾道西公園にお散歩をしました。  
色付いた紅葉や可愛らしく咲いたお花、実がなったミカンの木などを見ながらゆっくりとお散歩をしていただき、季節の変わり目を感じていただきました。  
皆さん久しぶりの外出でとても喜んでおられました。



青空の下のお散歩  
サイコー！！





## 烏須井八幡神社のお神輿

10月19日、威勢の良い掛け声とともに、今年も烏須井八幡神社より、お神輿に来ていただきました。皆様の無病息災をご祈禱いただきました。担がれるお神輿の動きにあわせて、太鼓の音や煌びやかな光を放つお神輿の姿に皆さん目を奪われていました。



## 敬老会

敬老会では、「よいしょ！」の掛け声とともに鏡割りを行い長寿を祝いました。記念写真と職員一同のお祝いメッセージを添えてプレゼントしました。皆様、素敵な笑顔がたくさん見れました。



## 運動会

運動会では、紅白に分かれ「玉入れ」や「もの送りリレー」職員によりジェスチャーゲーム、椅子取りゲームで競い合いました。「玉入れ」では皆様、真剣な表情で力いっぱいお手玉を投げ入れられていました。大きな声援とともに賑やかに運動会を楽しめました。



## 施設内研修

施設内研修を毎月行っています。今月は感染症についての研修を行いました。インフルエンザ、ノロウイルスなど様々な感染症がありますが感染経路、潜伏期間など再確認し施設での感染対策について学びました。



## ミカン狩り

施設内を秋探しのお散歩に行きました。実ったみかんを収穫しました。



## 紅葉狩り

紅葉を探しにびんご運動公園へドライブしました。公園ではお茶やコーヒーを飲みながら色付いた紅葉を楽しみました。



## 口腔衛生

ひらはらの郷では、1週間に2回のペースで井上歯科クリニックが往診に来てくださり、入居者様の歯科往診を実施しています。歯科医師の井上先生指導の下、施設全体で入居者様の口腔ケアを実施しています。入居者様の口腔内も個々に異なり、一人ひとりに合わせた口腔ケアと歯科治療を実施し、介護職員等と連携・情報共有しながら、口腔衛生管理をしています。(歯科衛生士 森)

いつも患者様の為に、口腔ケアに取り組んで頂き、ありがとうございます。口腔ケアは、患者様の健康維持・感染予防・栄養管理にとって非常に大切なケアのひとつです。職員の皆様の努力と愛情が確実に成果として現れ、入居者様の笑顔と健康に寄与しています。今後も引き続き、最善の口腔ケアに取り組んでいきましょう。(医療法人社団 至誠会 井上歯科クリニック 歯科医師：井上洋先生)

