

栄養士実習生



くらしき作陽大学から管理栄養士の実習生が1名来られました。実習生の考えたおやつ「にんじんのパウンドケーキ」を利用者様に提供しました。



利用者様と一緒にケーキに入れる人参をすりおろしました。「手が疲れるね～」と言われながらも、頑張ってすりおろしてくださいました。



すりおろした人参をパウンドケーキにし、15時のおやつに生クリームをのせて、皆で食べました。皆様、ペロリと完食されました！！

進来せい子先生ご指導の下毎月2回行っています。照り付ける太陽がまぶしく、猛暑が続いた夏でしたが、施設内では「涼」を感じる優しい色合いのお花を活けて、心なまわっていました。

華道クラブ



新人紹介

介護職員
チャスリニ ワヒュニソシ

趣味・特技・・・料理を作ること
今後どんな職員に
なっていきたいか・・・高齢者に好
かれる職員になりたいです。



生活相談員
荻谷 博行 (オギタニヒロユキ)

趣味・特技・・・音楽・キャンプ
今後どんな職員に
なっていきたいか・・・知識と
経験を積んで、「安心感」を持っ
てもらえるような職員になっ
ていきたいです。



編集後記

今年の夏は異常気象の影響で猛暑となりました。まだまだ残暑が厳しいですが、朝と晩が少しずつ涼しくなってきましたね。外出行事が少しずつ増え、入居者様の笑顔が多くなり、嬉しく思っています。これからも感染対策に気を付けながら、入居者様が楽しんでいただけるような行事を行っていきたく思います。今後ともひらはらの郷をよろしくお願ひ致します。
(担当/青山)

発行日：令和6年9月
発行元：高齢者総合ケアセンター ひらはらの郷
〒722-0018 尾道市平原一丁目10番30号
TEL (0848) 21-2223 (代表)
FAX (0848) 21-3001

ひらはら便り

ひらはらの郷広報誌



たくさん
ゲットしました!



 **No.42**
令和6年8月

父の日

父の日に職員からメッセージを添えて今年は向日葵の花をプレゼントしました。皆さんとても喜んでくださり、記念撮影の際も素敵な笑顔でとても楽しい時間になりました。

HAPPY FATHER'S DAY
THANK YOU!



外出行事

外で食べていると
余計に美味しいわ

5月30日(木)に三景園と道の駅(みはら明神の里)にドライブに行ってきました。三景園では、公園内を散策しながら新緑を眺めたり、池の鯉の大きさに驚きながら餌をあげたりしました。道の駅では、三原市内を眺めることが出来るデッキでたこ焼きなどを召し上がりながらひと休み。気持ちの良いお天気の中、久しぶりのお出掛けを満喫されました。



母の日

母の日にカーネーションをプレゼントしました。皆様とても喜んでくださり素敵な笑顔で記念撮影をすることもできました。皆様の笑顔にスタッフも元気をもらえて楽しい時間を過ごすことができました。

Mother's Day



夏のお楽しみ会

今年のお楽しみ会は8月2日、8月3日の2日にかけて施設1階の地域交流スペースにて行いました。たこ焼き、アイスクリーム、フルーチェ、綿菓子などの屋台や、紐引き、風船釣り、ボール投げビンゴゲームなどで、賑やかなお祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。



釣れましたー！



美味しいわたくし菓子をどうぞ



ビール(ノンアルコール)が一番！



ひらはらの郷



うまいのー！



たこ焼きもおいしいですよー！



オープンカフェ

5月にオープンカフェを実施しました。肌寒い日や初夏を思わせるような暑い日もりましたが施設内を散策して桜の木の下の特設のオープンカフェを楽しみました。甘酒、クリームソーダ、ミックスジュースを飲みながら新緑の山々を眺め楽しいひと時を過ごすことができました。



ここにはコイがいます



デイサービス

父の日

花束を手に素敵な笑顔で記念写真を撮りました。



ジュースバイキング

ミックスジュースやコーヒーフロート、メロンソーダ等の好みのジュースと美味しいおやつを楽しめました。



シアター

今年度からスタートしたシアターレクです。第1回目は「釣りバカ日誌」を鑑賞しました。大きなスクリーンでコーヒーを飲みながら映画を楽しめました。



母の日

母の日には職員の手作りの花をプレゼントしました。花を手にされると素敵な笑顔でした。



プラバン作り

プラバンにイチゴや鯉などの絵を描きトースターで焼き上げると素敵なキーホルダーが完成です。手に取り笑顔で記念写真！



夏のお楽しみ会

たこ焼きやアイスクリーム、綿菓子などの屋台と風船釣りなどのゲームで夏のひと時を楽しめました。浴衣を着て素敵な笑顔で「ハイポーズ！」。

